

IESPP VIRGEN DE LA NATIVIDAD PARURO



SERVICIO DE SOPORTE MEDICO PARA ESTUDIANTES Y DOCENTES

TEC. ENFERMERIA. REYNA AYZA CORONEL

**TEMA: PROTOCOLO DE SUPERVISIÓN ALIMENTARIA PROPONIENDO INGESTA
NUTRICIONAL.**

PARURO – CUSCO

2024

INTRUDUCION

- La alimentación juega un papel crucial en el desarrollo académico y personal de los estudiantes y docentes en un instituto educación pedagógico Virgen de la Natividad. Una ingesta nutricional adecuada no solo apoya el rendimiento académico, sino que también contribuye al bienestar general, la salud mental y la prevención de enfermedades. Este protocolo tiene como objetivo establecer directrices claras para supervisar y promover una alimentación saludable entre los estudiantes, y docentes garantizando que se cumplan sus necesidades nutricionales específicas.

OBJETIVOS

Garantizar una ingesta nutricional adecuada para estudiantes, docentes, área administrativa y el personal del programa de 107, promoviendo hábitos alimentarios saludables y mejorando su rendimiento académico y bienestar general.

POBLACIÓN OBJETIVO.

Estudiantes

docentes

personal administrativo



PASOS DE PROTOCOLO

```
graph TD; A[PASOS DE PROTOCOLO] --> B[PLANIFICACIÓN]; B --> C[INSPECCIÓN]; C --> D[REGISTRO]; E[EVALUACIÓN INICIAL] --> F[HISTORIA CLÍNICA]; F --> G[ANTROPOMETRÍA]; G --> H[EVALUACIÓN DIETÉTICA];
```

The diagram illustrates a two-stage protocol. The first stage, 'PASOS DE PROTOCOLO', includes 'PLANIFICACIÓN', 'INSPECCIÓN', and 'REGISTRO'. The second stage, 'EVALUACIÓN INICIAL', includes 'HISTORIA CLÍNICA', 'ANTROPOMETRÍA', and 'EVALUACIÓN DIETÉTICA'. Arrows indicate the sequential flow from top to bottom and then left to right within each stage.

PLANIFICACIÓN

INSPECCIÓN

REGISTRO

EVALUACIÓN INICIAL

HISTORIA CLÍNICA

ANTROPOMETRÍA

EVALUACIÓN
DIETÉTICA

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

MACRONUTRIENTES

MICRONUTRIENTES

Hidratación

Carbohidratos

Proteínas

Grasa



EVALUACIÓN ALIMENTARIA

TALLERES

RECURSOS

MONITOREO Y SEGUIMIENTO

- ❖ realizar evaluaciones nutricionales.
- ❖ proporcionar retroalimentación y ajustes personalizados en la dieta según necesidad



INTERVENCIÓN

DOCUMENTACIÓN

CONCLUSIÓN

Esté protocolo tiene como finalidad fomentar una cultura de alimentación saludable en el instituto superior, contribuyendo al bienestar físico y mental de los estudiantes y Docentes, apoyo su rendimiento académico. implementar medidas adecuadas de supervisión alimentaria permitirá que la comunidad educativa se beneficie de una alimentación equilibrada y nutritiva

